



LA FUNDACIÓ CRÈDIT ANDORRÀ OFEREIX A LA GENT GRAN UNA RUTA DE SENDERISME A LA VALL D'INCLES

- Forma part del programa 'Envelliment saludable' i tindrà lloc demà 12 de febrer

Andorra la Vella, 11 de febrer de 2015

La Fundació Crèdit Andorrà ofereix al col·lectiu de gent gran una ruta de senderisme amb raquetes a la vall d'Incles. L'objectiu de la iniciativa és fomentar l'activitat física mentre es gaudeix de la natura, els paisatges i els elements de caire històric i cultural que ofereix el trajecte.

La ruta començarà al pont d'Incles, a 1.748 metres d'altitud, i se seguirà pel camí de l'Obac fins al pont de la Baladosa. És un camí pla nevat, on es poden veure moltes traces i petjades de diferents animals.

L'activitat és gratuïta i s'emmarca dins del programa 'Envelliment saludable' que promou la Fundació. Es durà a terme demà 12 de febrer, a les 9.30 h. Les persones interessades poden fer la seva inscripció a la seu de L'espai (c/ Josep Viladomat, 17, 1r pis, d'Escaldes-Engordany) o a través del telèfon +376 86 80 25.

Programa d'activitats per a la gent gran

La Fundació Crèdit Andorrà organitza aquestes activitats amb l'objectiu de posar a disposició de la gent gran eines que els permetin assolir un major benestar. L'objectiu últim és que no quedin aïllades de la realitat social que els envolta i puguin gaudir dels beneficis de les noves tecnologies, així com dels nous coneixements que van sorgint en àmbits com la salut, l'economia, la història i la cultura, entre d'altres. Tots els cursos i tallers estan especialment pensats per donar resposta a les inquietuds de les persones més grans de 60 anys.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Crèdit Andorrà
Gabinet de Comunicació Corporativa
press@creditandorragroup.com
Tel.: +376 88 86 35 / +376 88 80 26
Fax: +376 88 95 24
www.creditandorragroup.com/ca/sala-de-comunicacio

